



Istituto scolastico paritario *S. Giuseppe del Caburlotto*  
*via Rabbello, 15-00178 Roma*  
Tel. 06/7188138-718.42.77- Fax. 067182110  
e-mail: [secondaria@sangiuseppcab.it](mailto:secondaria@sangiuseppcab.it) - sito: [www.sangiuseppcab.it](http://www.sangiuseppcab.it)



# **S**CUOLA IN SICUREZZA

Revisione 2019

L'approvazione del **D.L.vo 81/08**, del D.Lgs. del 03/08/2009 n° 106 e sue modifiche ed integrazioni, ha rappresentato un punto di svolta importante nella normativa relativa all'**igiene** ed alla **sicurezza** sul lavoro aggiungendo alla preesistente legislazione di protezione tecnica un approccio più marcatamente **prevenzionistico**.

## **INFORMAZIONI PER GLI ALLIEVI**

### **I RISCHI IN AMBIENTE SCOLASTICO**

Condizione essenziale per mantenere un buon livello di sicurezza è l'**uso corretto** e prudente delle strutture, delle suppellettili e degli impianti, nel rispetto della segnaletica e della cartellonistica esposta, anche in riferimento ad eventuali limitazioni d'uso di spazi o di parte dell'edificio.

#### **Comportamenti corretti:**

In testa alla hit parade degli infortuni nelle scuole ci sono le **cadute**, per tale motivo:

- Restate in **ordine** secondo le raccomandazione degli insegnanti e dei collaboratori scolastici
- **Non spingete** i vostri compagni che sono in fila davanti a voi
- **Non correte**, ma camminate in maniera normale,
- Nel salire o scendere le scale, camminate tenendovi alle ringhiere o ai corrimano facendo attenzione ai gradini, non correre e non saltare sulle scale
- Fate attenzione ai pavimenti bagnati
- **E' vietato** abbandonare a terra, in particolare nelle zone di passaggio, zaini ed altri oggetti che possono costituire motivo d'inciampo
- **Richiudete** sempre cassette ed ante degli armadi dopo l'uso
- **Evitate** il transito su parti o passaggi sopraelevati o coperture a resistenza non garantita: tombini, grate ecc.
- **Nel percorrere** i corridoi cercate di tenervi lontano dai muri, soprattutto da quelli che hanno delle porte o delle finestre che si aprono verso l'esterno, potrebbero essere aperte all'improvviso e colpirvi
- **Non urlate**, le urla servono, in caso di pericolo, per richiamare l'attenzione dei vostri compagni o del personale
- **Non portate** contenitori personali di sostanze classificate come pericolose (infiammabili, corrosive, nocive, velenose etc.)
- **Evitare** il transito ed il parcheggio di autovetture o ciclomotori al di fuori delle aree appositamente delimitate. In particolare verificate sempre che i veicoli lasciati in sosta non ostacolino le vie di fuga, le uscite di emergenza ed i percorsi di accesso ed uscita degli edifici

- **Non accedete** ad aree riservate (cucina, laboratorio di informatica, laboratorio scientifico, biblioteca, presidenza, direzioni e segreterie, aree chiuse a chiave, clausura, ecc.) se non sotto la direzione del docente, per attività connesse
- **Non utilizzate** macchinari, attrezzature manuali ed a motore, strumenti o dispositivi elettrici se non con l'assistenza degli insegnanti
- **Non toccate** alcun componente elettrico (spine, prese ecc.)
- **Non utilizzate** assolutamente fiamme libere (accendini, fiammiferi ecc.) e soprattutto non accendete fuochi
- **Non toccate** gli estintori o le manichette antincendio
- **Non rimuovete** la segnaletica di sicurezza e di emergenza
- **Non toccate** le cassetine di pronto soccorso
- **Non toccate** bottiglie o recipienti che vi capita di trovare nell'edificio
- In caso di rottura, **evitate di manipolare** i frammenti vetrosi direttamente o con mani nude;
- **Non portate** a scuola oggetti, riviste, quotidiani, libri, CD, videocassette senza autorizzazione della Preside e/o delle Coordinatrici
- Non utilizzate i **cellulari** durante la permanenza nell'Istituto

Contribuite a mantenere **pulito l'ambiente** nel quale vi trovate, in particolare:

- **gettate** i rifiuti in appositi contenitori e non a terra
- **non sporcate** i muri, le porte ed eventuali arredi con scritte o altro
- **mantenete puliti** ed in ordine i servizi igienici, in modo tale da poter essere utilizzati immediatamente da altri; (questo è un modo per dimostrare attenzione per i propri compagni di scuola)

Se notate **qualcosa di anomalo** (un vetro rotto, un interruttore rotto, una lampada non funzionante, un filo elettrico scoperto, una mattonella rialzata ecc.) oppure qualcosa di pericoloso avvertite immediatamente il docente o altro personale preposto.

### **Il rischio d'infortunio durante l'attività di educazione fisica**

Per eliminare le situazioni di rischio e per tutelare la **propria salute** è comunque opportuno:

- usare prudenza ed attenersi a regole operative impartite dai docenti e dal personale incaricato
- utilizzare un **abbigliamento idoneo** per ogni tipo di disciplina sportiva e/o attività motoria (scarpe ginniche con soles antisdrucciolo; tuta da ginnastica e/o divisa con maglietta, ginocchiere e protezioni idonee su indicazione del docente/personale di turno)
- **attendere** l'arrivo del docente prima di iniziare l'attività, e lavorare solo in sua presenza seguendo con attenzione le sue indicazioni.
- **eseguire** solo gli esercizi programmati e secondo le istruzioni ricevute.
- eseguire un accurato e specifico **avviamento** per riscaldare la muscolatura.

- lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria ed uno spazio adeguato (riporre gli attrezzi eventualmente non necessari evitando che rimangano sul terreno d'azione)
- **informare** il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere, anche momentaneo.
- **non utilizzare** le attrezzature in modo improprio (per fini diversi da quelli specifici) e senza l'autorizzazione del docente.
- **non prendere** iniziative personali.
- **non utilizzare** gli spazi a disposizione con un numero di persone maggiore di quello previsto dai regolamenti
- **mettere in pratica** le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria

### **Il rischio derivante dall'uso di macchinari ed attrezzature per la didattica**

L'uso di macchinari e di attrezzature a scopo didattico deve avvenire sempre sotto la vigilanza del personale scolastico, comunque l'allievo:

- **deve usare prudenza** ed attenersi a regole operative impartite dai docenti e dal personale incaricato
- **deve utilizzare** le macchine e le attrezzature in modo appropriato, seguendo le istruzioni ricevute
- **non deve compiere** operazioni o manovre che non siano di sua competenza
- **utilizzare**, se previsto, i necessari dispositivi di protezione individuale
- **non deve rimuovere** o modificare i dispositivi di sicurezza o di segnalazione, senza l'autorizzazione del docente o altro personale preposto.

### **Il rischio nelle attività di laboratorio**

Gli allievi devono:

- **prendere visione** delle norme d'uso affisse all'ingresso dei singoli laboratori e della cartellonistica esposta
- **osservare scrupolosamente** le prescrizioni e i divieti, chiedendo ai docenti o a collaboratori tecnici eventuali chiarimenti in merito.
- **osservare** le disposizioni ricevute,
- **rispettare** le indicazioni della segnaletica,
- astenersi da operazioni non espressamente previste,
- comunicare immediatamente al personale addetto eventuali **anomalie** nel funzionamento delle attrezzature.
- **utilizzare** i dispositivi consegnati dall'Istituto

L'accesso ai laboratori **è vietato** agli allievi non accompagnati dal personale.

Durante l'attività in laboratorio, ai fini della sicurezza, gli allievi sono equiparati ai lavoratori ed hanno l'obbligo di osservare le disposizioni impartite.

### **Il rischio nel laboratorio di informatica**

E' importante sapere che l'uso prolungato degli apparecchi muniti di videoterminali può comportare:

- **disturbi alla vista** (stanchezza, bruciore, lacrimazione, visione annebbiata)

- **disturbi muscolari e scheletrici** (dolore e rigidità al collo, alle spalle, alla schiena, alle braccia, alle mani).

Per ridurre l'**affaticamento** e i **rischi** della vista è necessario:

- **orientare** il VDT in modo da non avere sorgenti luminose anteriori o posteriori allo schermo, evitando riflessi e abbagliamenti;
- **non utilizzare** schermi video con caratteri poco definiti e l'immagine instabile;
- **mantenere** la distanza degli occhi dallo schermo compresa tra i 60 e gli 80 centimetri.

Per evitare o ridurre i **disturbi scheletrici o muscolari**, soprattutto in caso d'uso prolungato dei VDT, è consigliabile:

- **stare seduti** col bacino leggermente spostato in avanti e la colonna vertebrale leggermente piegata all'indietro
- **variare** di tanto in tanto la posizione del corpo;
- **evitare** di tenere a lungo il capo inclinato in avanti o all'indietro;

### **Il rischio d'incendio**

Speciale attenzione deve essere prestata alla prevenzione del **rischio d'incendio**, evento infrequente nella scuola, ma potenzialmente catastrofico. A tal fine:

- E' fatto obbligo di rispettare rigorosamente il **divieto di fumo** segnalato da appositi cartelli.
- **E' vietato usare fiamme libere**, se non nei laboratori attrezzati, quando è indispensabile, e per le operazioni espressamente programmate.
- **E' vietato** fare un uso improprio degli interruttori e delle prese della corrente elettrica, o di collegarvi apparecchi elettrici personali di qualsiasi natura.
- **E' vietato ingombrare** con suppellettili o altri ostacoli le vie di fuga, nonché intralciare o bloccare l'apertura delle uscite di sicurezza.

A fini preventivi è opportuno per gli allievi:

- **Identificare e memorizzare** l'uscita di sicurezza e la via di fuga predisposte per la propria classe, indicate nelle planimetrie per l'evacuazione esposte;
- **memorizzare** la modalità di apertura delle porte di sicurezza, che si aprono premendo sul maniglione e spingendo verso l'esterno;

In caso di **evacuazione** gli allievi dovranno:

- **evitare** ogni forma di panico, non agitarsi, non gridare; seguendo le indicazioni del docente o del personale preposto
- **chiudere** la porta del locale che si abbandona; controllando che nessuno sia rimasto dentro
- **muoversi rapidamente**, insieme col gruppo di appartenenza, verso l'uscita di sicurezza prestabilita;
- **seguire** col proprio gruppo la via di fuga fino al luogo sicuro prestabilito.

Qualora la **via di fuga** fosse bloccata dal fuoco gli allievi dovranno:

- **ripararsi** in un locale lontano dall'incendio e con una finestra esterna;

- **chiudere** alle proprie spalle tutte le porte resistenti al fuoco che si incontrano nella fuga;
- **chiudere**, e possibilmente sigillare, la porta del locale dove si è trovato riparo;
- **segnalare** la propria presenza dalla finestra esterna.

In caso di **infortunio o malore**, avvisare tempestivamente la segreteria della scuola;

## **INFORMAZIONI PER I GENITORI E/O GLI AFFIDATARI**

- Per quanto attiene alle attività didattiche svolte all'esterno (uscite, gite, tornei, ecc.) è obbligatoria l'**autorizzazione firmata** dal genitore e consegnata in anticipo all'insegnante/maestra responsabile. Non saranno ammesse **telefonate sostitutive** di tale permesso scritto anche per gli alunni maggiorenni.
- Gli alunni non potranno uscire dall'Istituto prima dell'orario previsto senza **richiesta scritta firmata** dal genitore e controfirmata dalla Preside o Coordinatrice, e la **presenza di un adulto autorizzato** che si renda garante
- Non saranno riammessi in classe gli alunni sprovvisti di **giustificazione per assenza** di uno o più giorni firmata dai genitori.
- Nell'edificio scolastico è consentito, per il solo uso individuale, il consumo di prodotti alimentari confezionati o acquistati in proprio o dai genitori o dagli studenti. E' consentito, in particolari ricorrenze, l'uso di prodotti alimentari destinati al **consumo collettivo**, previa autorizzazione scritta da parte dei genitori e dell'istituto (tramite le coordinatrici e/o la Preside), con prodotti che dovranno:
  - essere acquisiti presso **oggetti autorizzati**, dotati di abilitazione sanitaria alla produzione, confezionamento ed alla commercializzazione di cibi (consegnare lo scontrino e l'etichetta del prodotto all'Istituto);
  - **essere conservati** alle temperature e nei modi previsti, nella confezione originale o mantenuti in idonei contenitori
  - serviti in locali e situazioni igienicamente idonee
- **E' vietato** introdurre e/o regalare all'Istituto **giocattoli** privi di:
  - marcatura CE
  - nome ed indirizzo del fabbricante o dell'importatore (sull'etichetta)
  - fascia di età del bambino a cui il gioco è indirizzato
  - istruzioni per l'uso in lingua italiana
- **E' vietato introdurre** e/o regalare all'Istituto **oggetti** privi di:
  - marcatura CE
  - nome ed indirizzo del fabbricante o dell'importatore (sull'etichetta)
  - scheda tecnica
  - istruzioni per l'uso in lingua italiana
- La scuola **non può somministrare agli alunni alcun tipo di medicinale**, fatto salvo il materiale di prima medicazione.

Gli alunni **maggiorenni** sono autorizzati ad assumere medicinali propri solo dopo aver presentato in Presidenza il **certificato medico** che ne giustifica e autorizza l'utilizzo.

Per gli alunni **minorenni** i genitori si fanno carico della somministrazione del medicinale (se deve essere dato ad ore predefinite) e comunque solo dopo aver presentato in Presidenza o Direzione il certificato medico che **ne giustifica e autorizza** l'utilizzo ed aver ricevuto l'autorizzazione alla somministrazione.