



Istituto Scolastico paritario S. Giuseppe del Caburlotto
 00178 ROMA - Via Rabbello, 15
 Tel. 06.718.81.38 - 06.718.42.77 – Fax. 06.718.21.10
 www.sangiusepecab.it - P.IVA E C.F. 00410870231

MENU' ESTIVO

AZIENDA USL ROMA "C"
 1^a Dietista
 Servizi di Igiene Alimentari e Nutrizione
 (Dott.ssa **F. Tubero Saraceni**)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta pomodoro e basilico Uova strapazzate Carotine alla julienne Frutta di stagione	Insalata di riso (no formaggi) Crescenza Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Pasta al pesto Uova sode Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Crescenza Spinaci* all'agro Frutta di stagione
MARTEDI	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo panati Zucchine* trifolate Frutta di stagione	Lasagna** alla bolognese Insalata mista estiva Frutta di stagione	Passato di verdure* con pasta Bocconcini di pollo panati Insalata verde Gelato**	Risotto con zucchine* Straccetti lonza cremolati Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con zucchine* Carotine baby* Yogurt	Tortellini al pomodoro Mozzarella Carotine alla julienne Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Arrosto di tacchino Patate* al forno Frutta di stagione
GIOVEDI	Pastina in brodo di carne Polpettone di manzo al pomodoro Patate* prezzemolate Frutta di stagione	Orzotto con zafferano Straccetti tacchino cremolati Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta fredda Arista al forno Zucchine* gratinate Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con patate Fagiolini* al limone Frutta di stagione
VENERDI	Ravioli di magro olio e salvia Bastoncini di pesce** Insalata verde Gelato**	Pasta sugo di tonno Filetti di platessa** dorati Spinaci* all'agro Frutta di stagione	Risotto alla milanese Tonno all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al salmone Medaglioni di merluzzo** Carotine baby* Yogurt

*I prodotti potrebbero essere surgelati/ **I prodotti sono surgelati/ Pane a basso contenuto di sale





Istituto Scolastico paritario S. Giuseppe del Caburlotto


00178 ROMA - Via Rabbello, 15

Tel. 06.718.81.38 - 06.718.42.77 – Fax. 06.718.21.10

www.sangiusepecab.it - P.IVA E C.F. 00410870231

MENU' INVERNALE

AZIENDA USL ROMA "C"
 1^a Dietista
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (Dott.ssa Virginia Saraceni)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta e patate Provolone dolce Spinaci* all'agro Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Frittata con zucchine* Purea di patate Frutta di stagione	Pasta al ragù Crescenza Carote alla julienne Frutta di stagione	Risotto alla milanese Frittata con patate Insalata di finocchi Frutta di stagione
MARTEDI	Risotto con zucca Arrosto di tacchino Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta rosa Polpettone di manzo al pomodoro Insalata di finocchi Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Straccetti di pollo cremolati Zucchine* trifolate Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Fesa di manzo al forno Purea di patate Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Zucchine* gratinate Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Mozzarella Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Pasta alla carbonara (per infanzia: pasta olio e grana e uova strapazzate) Insalata mista invernale Frutta di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di pollo alla milanese Insalata mista invernale Frutta di stagione
GIOVEDI	Lasagna** alla bolognese Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Arista al forno Insalata mista invernale Frutta di stagione	Riso con crema piselli** Prosciutto cotto Patate* al forno Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Mozzarella Tris di verdure* al vapore Frutta di stagione
VENERDI	Pasta olio e grana Medaglioni di merluzzo** Piselli** al tegame (per infanzia purè di piselli) Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetti di platessa** dorati Spinaci* all'agro Yogurt	Pasta al sugo di tonno Bastoncini di merluzzo** Spinaci* all'olio e grana Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Filetti di platessa** gratinati Fagiolini* al limone Yogurt

*I prodotti potrebbero essere surgelati/ **I prodotti sono surgelati/ Pane a basso contenuto di sale

