



Istituto Scolastico paritario S. Giuseppe del Caburlotto
 00178 ROMA - Via Rabbello, 15
 Tel. 06.718.81.38 - 06.718.42.77 – Fax. 06.718.21.10
 www.sangiusepecab.it - P.IVA E C.F. 00410870273

MENU' ESTIVO

AZIENDA USL ROMA "C"
 1^a Dietista
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Annalisa Caraceni

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta pomodoro e basilico Uova strapazzate Carotine alla julienne Frutta di stagione	Insalata di riso (no formaggi) Crescenza Fagiolini* al limone Frutta di stagione	Pasta al pesto Uova sode Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Crescenza Spinaci* all'agro Frutta di stagione
MARTEDI	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo panati Zucchine* trifolate Frutta di stagione	Lasagna** alla bolognese Insalata mista estiva Frutta di stagione	Passato di verdure* con pasta Bocconcini di pollo panati Insalata verde Gelato**	Risotto con zucchine* Straccetti lonza cremolati Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con zucchine* Carotine baby* Yogurt	Tortellini al pomodoro Mozzarella Carotine alla julienne Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Arrosto di tacchino Patate* al forno Frutta di stagione
GIOVEDI	Pastina in brodo di carne Polpettone di manzo al pomodoro Patate* prezzemolate Frutta di stagione	Orzotto con zafferano Straccetti tacchino cremolati Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta fredda Arista al forno Zucchine* gratinate Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con patate Fagiolini* al limone Frutta di stagione
VENERDI	Ravioli di magro olio e salvia Bastoncini di pesce** Insalata verde Gelato**	Pasta sugo di tonno Filetti di platessa** dorati Spinaci* all'agro Frutta di stagione	Risotto alla milanese Tonno all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al salmone Medaglioni di merluzzo** Carotine baby* Yogurt 

*I prodotti potrebbero essere surgelati/ **I prodotti sono surgelati/ Pane a basso contenuto di sale