



Mercoledì 16 febbraio



Oggi, un bel consiglio dalla lettera di san Giacomo apostolo

**Lo sapete, fratelli miei carissimi:
ognuno sia pronto ad ascoltare, lento a parlare e lento all'ira.**

Parola chiave
Ascoltare



Riflessione

Spesso l'ira è dovuta al fatto che non ci comprendiamo, siamo convinti di sapere cosa pensi l'altro e della sua malafede. Prima di parlare e di agire, proviamo ad ascoltare un po' di più l'altro. In un momento di silenzio, puoi fare un proposito di essere più accogliente di una persona a te vicina, di ascoltarla un po' di più, con un po' più d'attenzione...

Preghiera

Padre Nostro...

Maria, madre della Chiesa, prega per noi.

San Giuseppe, prega per noi.

Beato Luigi Caburlotto, prega per noi.