



Venerdì 4 marzo



## *La parola bella di oggi... è del profeta Isaia*

Come ben sappiamo, siamo in quel periodo dell'anno che noi cristiani chiamiamo Quaresima. In questo periodo ci liberiamo dalle realtà che ci separano dall'amicizia con Dio e con gli altri. Spesso associamo la Quaresima a dei sacrifici, detti fioretti, come ad esempio il digiuno o la rinuncia a qualcosa che ci piace, che hanno proprio questo obiettivo. Oggi però il profeta Isaia ci spiega quali sono i veri sacrifici che ci permettono di fare passi da gigante nel cammino verso il trionfo della Vita, cioè la Resurrezione il giorno di Pasqua. Ascoltiamo con attenzione:

«Non è piuttosto questo il digiuno che voglio:  
sciogliere le catene inique,  
togliere i legami del giogo,  
rimandare liberi gli oppressi  
e spezzare ogni giogo?»

**Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato,  
nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto,**

nel vestire uno che vedi nudo,  
senza trascurare i tuoi parenti?

**Allora la tua luce sorgerà come l'aurora,  
la tua ferita si rimarginerà presto.**

Davanti a te camminerà la tua giustizia,  
la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà,  
**implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!"».**

*Parola chiave*

**Il digiuno che vuole Dio**

*Pregiera*

**Padre Nostro...**

**Maria, madre della Chiesa,** prega per noi.

**San Giuseppe,** prega per noi.

**Beato Luigi Caburlotto,** prega per noi.